

頭筋リリースプロセス

『頭筋リリース』とは

頭の筋肉の付着部を「つかむ」「ほぐす」ことで、筋肉の緊張をほぐし、頭の筋肉を本来の状態に近づけていく技術です。
その結果、血流、リンパの流れが促進され、本来の髪の美しさへと繋がっていきます。

頭筋リリースでキーとなる付着部 4ヶ所

筋肉と骨、皮膚などが付着している箇所のこと



施術後に実感してください。

- ☒ 目尻
- ☒ 口角
- ☒ 輪郭

リフトアップを楽しみにしておいてください。

STEP1



<タオルバス>

地肌と髪全体を温めながら、筋肉をゆるめます。

STEP2



<スパオイル塗布>

地肌全体に角質層のタンパク質を再生させるオイルを塗布。
『頭筋リリース』を行う下地をつくります。

STEP3



<側頭筋リリース>

首のリンパの流れを促し、老廃物の排出を促進します。
耳周りに集中するツボを刺激することで、表情のこわばりや目の疲労感を回復します。

STEP4



<前頭筋リリース>

前頭筋の付着部をほぐし、全頭筋～帽状腱膜、後頭筋につながる筋肉の緊張をほぐします。

STEP5



<後頭筋リリース>

首～肩の疲れへアプローチします。

STEP6



<乳化・シャンプー>

地肌のスパオイルを浮かして落とし、
地肌の状態に合わせたアイテムでシャンプーします。

STEP7



<マスク塗布・地肌マッサージ>

地肌を保湿すると同時に、血流とリンパの流れを促進します。

STEP8



<イヤーマッサージ・地肌用リープイントリートメント塗布>

耳周りの血流を促進した後、地肌状態に合わせたアイテムで頭皮を保湿します。

